

Szakképzési projektterv

Sport ágazat

Sport ágazati alapoktatás

4. számú melléklet

Természet erői, testi higiéné feladatlap

Digitális Jólét Nonprofit Kft.
H-1016 Budapest, Naphegy tér 8.
www.digitalisjoletprogram.hu

GINOP-6.2.5-VEKOP-19-2019-00001
azonosító számú, „Szakmai képzés digitális
módszertanának egységesítése” c. projekt

Kezünkben a digitális jövő



digitális jólét
nonprofit kft.

Természet erői, testi higiéné *Kötelező

E-mail-cím: *

Név: *

1. Milyen időjárási viszonyok mellett végezhetünk testmozgást? *

2. Hogyan válasszuk meg sportöltözetünket? *

3. Hogyan csoportosítjuk táplálékainkat? *

4. Miből mennyit fogyasszunk étkezéseink során? *

5. Milyen arányban fogyasszunk ezen táplálékokból, ha sportolunk? *

Powered by DJP

GINOP-6.2.5-VEKOP-19-2019-00001 azonosító számú projekt

Kezünkben a digitális jövő