

Szakképzési projektterv

Sport ágazat

8. számú melléklet

Az edzésterv értékelésének szempontjai

Digitális Jólét Nonprofit Kft.
H-1016 Budapest, Naphegy tér 8.
www.digitalisjoletprogram.hu

GINOP-6.2.5-VEKOP-19-2019-00001
azonosító számú, „Szakmai képzés digitális
módszertanának egységesítése” c. projekt

Kezünkben a digitális jövő

Az edzésterv értékelésének szempontjai táblázat segítségével. Az oktató értékeli az elkészült produktumokat, majd ezt a közös felületen keresztül megosztja a tanulókkal.

Edzésterv értékelési szempontjai: következő elemek szerepelnek a produktumban								
	Fel van tüntetve, hogy kik számára készült (1 pont)	Cél meghatározása (1 pont)	A gyakorlatok összetétele (erősítő és nyújtó gyakorlatok) (5 pont)	Megfelelő pihenőidő kijelölése (1 pont)	Gyakorlatok ismétlés- és sorozatszama (4 pont)	Időtartam kijelölése (1 pont)	Formai, esztétikai szempontok (2 pont)	Elért pontszám
1. csoport								
2. csoport								
3. csoport								
4. csoport								

Digitális Jólét Nonprofit Kft.
H-1016 Budapest, Naphegy tér 8.
www.digitalisjoletprogram.hu

GINOP-6.2.5-VEKOP-19-2019-00001
azonosító számú, „Szakmai képzés digitális módszertanának egységesítése” c. projekt

Kezünkben a digitális jövő